

Campionati nazionali Under 10/12

# Sport&GO!

## Crescere con lo sport

ANNO SPORTIVO 2023- 2024



A CURA DEL  
**COORDINAMENTO  
NAZIONALE DELL'ATTIVITÀ  
SPORTIVA**

[direzionetecnica@csi-net.it](mailto:direzionetecnica@csi-net.it)

**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**

PRESIDENZA NAZIONALE

via della Conciliazione, 1

00193 Roma

#VITACSI        

[www.centrosportivoitaliano.it](http://www.centrosportivoitaliano.it)



## **Campionati nazionali**

**KIDS** (Under 10)

**GIOVANISSIMI** (Under 12)

Stagione sportiva 2023/2024

**KIDS (Under 10) anni 2014-2015-2016-2017**

---

### **Discipline**

Minivolley, calcio a 5, calcio a 7, basket 4x4

**GIOVANISSIMI (Under 12) anni 2012-2013-2014-2015**

---

### **Discipline**

Volley, supervolley, calcio a 5, calcio a 7, minibasket

# CALCIO A 5 (KIDS)

## SI GIOCA IN:

5 contro 5 (composizione anche mista). È possibile far partecipare ragazze di un anno di età superiore rispetto a quella stabilita

## CAMPO E ATTREZZATURE:

Pallone n. 4 rimbalzo controllato  
Scarpe da ginnastica o da calcetto. Non sono ammesse scarpe da calcio

Parastinchi obbligatori o similare

## NUMERO GIOCATORI:

Composizione minima della squadra: 7 atleti

## ACCOMPAGNATORI:

1 dirigente e 1 allenatore

## Formula di svolgimento

3 tempi da 15 minuti ciascuno

## Tempo di attesa

20 minuti nella fase provinciale. 10 minuti in quelle regionali e nazionale.



## Time out

1 per ogni tempo, per ogni squadra.

## Partecipazione di tutti e sostituzioni

Le sostituzioni sono volanti. Il dirigente dovrà indicare sulla distinta i cinque atleti iniziali della formazione. Si raccomanda il pieno coinvolgimento di tutti gli atleti in distinta per almeno un tempo di gioco per non snaturare la peculiarità del progetto educativo insito in Sport&GO!.

## Punteggi attribuiti

Il risultato della gara è dato dalla somma dei risultati dei tre tempi. Ogni tempo è considerato una minigara. Possibili combinazioni:

Condizione	Risultato	Modalità*	Attribuzione punti
3 pareggi	0-0	calci di rigore	2 punti vincente 1 punto perdente
1 vittoria	1-0	-	3 punti vincente
2 pareggi			
2 vittorie	2-0	-	3 punti vincente
1 pareggio			
3 vittorie	3-0	-	3 punti vincente
1 vittoria			
1 sconfitta	1-1	calci di rigore	2 punti vincente
1 pareggio			1 punto perdente
2 vittorie	2-1	-	2 punti vincente
1 sconfitta			1 punto perdente

\*Per l'attribuzione della vittoria



*I Comitati CSI, nei regolamenti da loro emanati, dovranno specificare eventuali varianti normative adattandole alle loro esigenze organizzative.*

## Classifica congiunta

Campionato calcio + prove complementari (vedi sezione "Classifiche").

## Altre indicazioni

Al portiere è concesso di utilizzare le mani nella propria area di rigore, anche sul retro-passaggio di piede da parte di un compagno di squadra e sulla rimessa laterale. La rimessa laterale si effettua con i piedi. In caso di errore nell'esecuzione della rimessa laterale, l'arbitro la farà ripetere al giocatore stesso, dopo aver fornito spiegazioni. In caso di nuovo errore la rimessa viene assegnata alla squadra avversaria. In caso di parità, nelle gare dei gironi, la vincitrice sarà designata con i tiri di rigore: prima una serie di 3, poi, se il risultato fosse ancora in parità, ad oltranza. In caso di parità, nelle gare ad eliminazione diretta, la vincitrice sarà designata con tiri di rigore: prima una serie di 5, poi, se il risultato fosse ancora in parità, ad oltranza. L'espulsione temporanea ha una durata di 2 minuti.



## Integrazioni regolamentari

### Note tecnico-organizzative per la Finale nazionale

Si rammenta che nell'attività sportiva si applica automaticamente la sospensione condizionale sino a complessive due giornate nel corso della medesima finale nazionale (cfr. p. 45). L'applicazione della sospensione condizionale per le squalifiche derivanti da somma di ammonizioni è anch'essa automatica. A maggiore esplicitazione si riporta la seguente casistica:

- 1) Se un atleta viene espulso in un tempo di gioco, nel tempo successivo tra le squadre si ristabilisce la parità numerica iniziale.
- 2) L'atleta espulso in un tempo di gioco può prendere parte a quello immediatamente successivo.
- 3) Nel caso in cui l'espulsione avvenga per comportamento grave (da superare l'assorbimento nella "sospensione condizionale") sarà l'Organo giudicante a pubblicare apposito Comunicato ufficiale determinando l'entità della squalifica.
- 4) Le ammonizioni irrogate in un tempo di gioco non si sommano con le altre comminate negli altri tempi. L'organo giudicante le sommerà solo al termine dell'intero incontro, tenendo presente che alla terza ammonizione scatta una giornata di squalifica (comunque assorbita dalla "sospensione condizionale").
- 5) La perdita della gara deliberata dall'Organo giudicante è determinata col punteggio di 0-3.
- 6) Nella stesura della classifica finale, nello spazio riservato alle reti fatte/subite vanno riportati i risultati delle minigare (e non le reti effettivamente realizzate/subite sul terreno di gioco cfr. ad es. p.11). Detta indicazione si applica anche per gli articoli del regolamento concernenti le classifiche.

# CALCIO A 5 (GIOVANISSIMI)

## SI GIOCA IN:

5 contro 5 (composizione anche mista). È possibile far partecipare ragazze di un anno di età superiore rispetto a quella stabilita.

## CAMPO E ATTREZZATURE:

Pallone n. 4 rimbalzo controllato  
Scarpe da ginnastica o da calcetto. Non sono ammesse scarpe da calcio

Parastinchi obbligatori

## NUMERO GIOCATORI:

Composizione minima della squadra: 7 atleti

## ACCOMPAGNATORI:

1 dirigente e 1 allenatore

## Formula di svolgimento

3 tempi da 15 minuti ciascuno

## Tempo di attesa

20 minuti nella fase provinciale. 10 minuti in quelle regionali e nazionale.



## Time out

1 per ogni tempo, per ogni squadra.

## Partecipazione di tutti e sostituzioni

Le sostituzioni sono volanti. Il dirigente dovrà indicare sulla distinta i cinque atleti iniziali della formazione. Si raccomanda il pieno coinvolgimento di tutti gli atleti in distinta per almeno un tempo di gioco per non snaturare la peculiarità del progetto educativo insito in Sport&GO!.



## Punteggi attribuiti

Il risultato della gara è dato dalla somma dei risultati dei tre tempi. Ogni tempo è considerato una minigara. Possibili combinazioni:

Condizione	Risultato	Modalità*	Attribuzione punti
3 pareggi	0-0	calci di rigore	2 punti vincente 1 punto perdente
1 vittoria	1-0	-	3 punti vincente
2 pareggi			
2 vittorie	2-0	-	3 punti vincente
1 pareggio			
3 vittorie	3-0	-	3 punti vincente
1 vittoria			
1 sconfitta	1-1	calci di rigore	2 punti vincente
1 pareggio			1 punto perdente
2 vittorie	2-1	-	2 punti vincente
1 sconfitta			1 punto perdente

\*Per l'attribuzione della vittoria



*I Comitati CSI, nei regolamenti da loro emanati, dovranno specificare eventuali varianti normative adattandole alle loro esigenze organizzative.*

## Classifica congiunta

Campionato calcio + prove complementari (vedi sezione "Classifiche").

## Altre indicazioni

Al portiere non è concesso di utilizzare le mani nella propria area di rigore sul retro-passaggio di piede da parte di un compagno di squadra e sulla rimessa laterale. La rimessa laterale si effettua con i piedi. In caso di errore nell'esecuzione della rimessa laterale, l'arbitro la farà ripetere al giocatore stesso, dopo aver fornito spiegazioni. In caso di nuovo errore la rimessa viene assegnata alla squadra avversaria. In caso di parità, nelle gare dei gironi, la vincitrice sarà designata con i tiri di rigore: prima una serie di 3, poi, se il risultato fosse ancora in parità, ad oltranza. In caso di parità, nelle gare ad eliminazione diretta, la vincitrice sarà designata con tiri di rigore: prima una serie di 5, poi, se il risultato fosse ancora in parità, ad oltranza. L'espulsione temporanea ha una durata di 2 minuti.



## Integrazioni regolamentari

### Note tecnico-organizzative per la Finale nazionale

Si rammenta che nell'attività sportiva si applica automaticamente la sospensione condizionale sino a complessive due giornate nel corso della medesima finale nazionale (cfr. p. 45). L'applicazione della sospensione condizionale per le squalifiche derivanti da somma di ammonizioni è anch'essa automatica. A maggiore esplicitazione si riporta la seguente casistica:

- 1) Se un atleta viene espulso in un tempo di gioco, nel tempo successivo tra le squadre si ristabilisce la parità numerica iniziale.
- 2) L'atleta espulso in un tempo di gioco può prendere parte a quello immediatamente successivo.
- 3) Nel caso in cui l'espulsione avvenga per comportamento grave (da superare l'assorbimento nella "sospensione condizionale") sarà l'Organo giudicante a pubblicare apposito Comunicato ufficiale determinando l'entità della squalifica.
- 4) Le ammonizioni irrogate in un tempo di gioco non si sommano con le altre comminate negli altri tempi. L'organo giudicante le sommerà solo al termine dell'intero incontro, tenendo presente che alla terza ammonizione scatta una giornata di squalifica (comunque assorbita dalla "sospensione condizionale").
- 5) La perdita della gara deliberata dall'Organo giudicante è determinata col punteggio di 0-3.
- 6) Nella stesura della classifica finale, nello spazio riservato alle reti fatte/subite vanno riportati i risultati delle minigare (e non le reti effettivamente realizzate/subite sul terreno di gioco cfr. ad es. p.26). Detta indicazione si applica anche per gli articoli del regolamento concernenti le classifiche.

**ATTIVITÀ COMPLEMENTARE**  
**TRIATHLON**



**KIDS E GIOVANISSIMI**

# TRIATHLON

(KIDS E GIOVANISSIMI)

## Formula di svolgimento

L'attività di Triathlon è composta da:

- Corsa veloce - 60 m
- Salto in lungo (zona di battuta/stacco di 1 metro)
- Lancio del vortex

Ogni partecipante effettua le 2 o 3 gare secondo un ordine predisposto dalla giuria in campo. Il numero di gare sarà stabilito a chiusura delle iscrizioni.

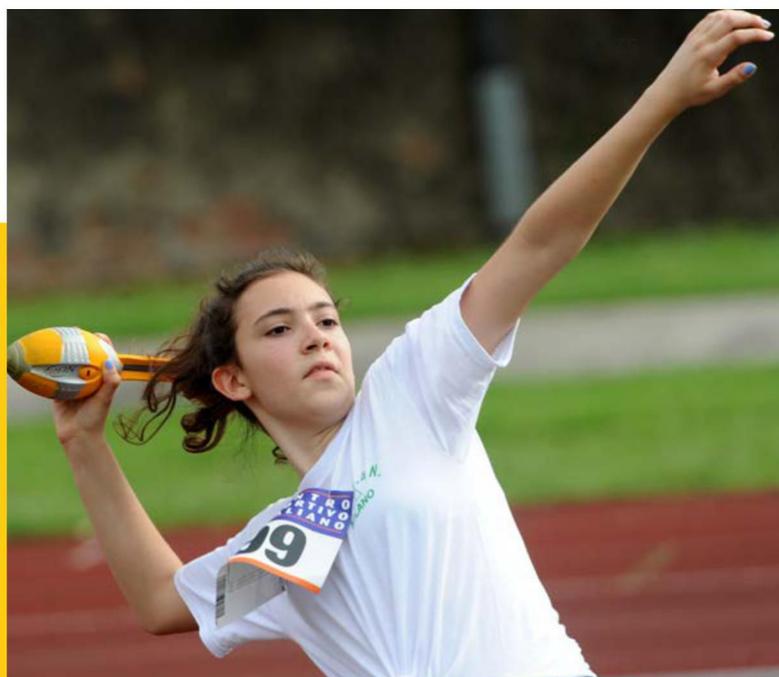


## Le prove

**Velocità 60 m:** prevista una prova unica, secondo la serie di partenza. La partenza avviene in piedi. Ogni partecipante viene accreditato di un tempo ed alla fine la classifica è stilata in base alla graduatoria dei tempi realizzati.

**Salto in lungo:** per questa gara sono previste 3 prove. Dopo la rincorsa l'atleta effettua la battuta (con un solo piede) che deve avvenire entro la "zona di battuta" e, infine, esegue il salto, cercando di andare il più lontano possibile nella buca di sabbia. Se il ragazzo, nel battere, va al di fuori della zona di battuta, il salto è considerato nullo.

La misurazione del salto sarà effettuata dai giudici presenti in campo gara, o in alternativa si effettuerà indicando il settore corrispondente (come da tabella Punteggi). È possibile tracciare preventivamente le zone di atterraggio in base alle tabelle del punteggio, in tal caso dovrà essere tracciata la linea di battuta (e non utilizzata la zona di battuta).



**Lancio del vortex:** il lancio viene effettuato con una sola mano dopo alcuni passi di rincorsa, facendo attenzione a non invadere il limite (linea di circa m 1,5) posto alla fine della corsia di rincorsa, pena l'annullamento del lancio. Ogni partecipante ha diritto a 3 lanci che saranno effettuati a turno; la misura migliore realizzata viene presa in considerazione per la classifica finale. È possibile anche tracciare dei settori e assegnare un punteggio ad ogni settore.

La misurazione del lancio sarà effettuata dai giudici presenti in campo gara, o in alternativa si effettuerà indicando il settore corrispondente (come da tabella Punteggi).



## Esempio

5,50 metri	5,10 metri	6° settore
5,09 metri	4,20 metri	5° settore
4,19 metri	3,40 metri	4° settore
3,39 metri	2,60 metri	3° settore
2,59 metri	1,80 metri	2° settore
1,79 metri	1,10 metri	1° settore

# CLASSIFICHE



**KIDS E GIOVANISSIMI**

## Classifica congiunta

La “classifica congiunta” è data dalla somma dei punti ottenuti nella classifica di disciplina sportiva + quella delle “Attività complementari” (triathlon). La “classifica congiunta” può essere stilata:

- al termine del Campionato, se la formula di svolgimento è all’italiana (e cioè senza ulteriori fasi);
- al termine della fase a girone e comunque prima dei play off o gare ad eliminazione diretta, se la formula di svolgimento è differente da quella “all’italiana” di cui al primo punto.



## Classifica per il Triathlon

La classifica delle “Attività complementari” è stilata secondo la presente procedura:

1. Ciascun atleta - di ogni squadra - partecipa al triathlon;
2. L’atleta ottiene un punteggio per ciascuna delle tre specialità previste (vedi le tabelle suddivise per sesso – femminile A, maschili B);
3. I punteggi ottenuti da ogni atleta nelle singole specialità vanno sommati tra di loro;
4. Verrà stilata una classifica individuale secondo il piazzamento ottenuto in gara dagli atleti;
5. In funzione della classifica individuale, viene stilata la classifica per società che tiene conto della somma dei punti ottenuti dai migliori classificati per ciascuna squadra, prendendo in considerazione il numero minimo degli atleti partecipanti per ogni disciplina e categoria (cfr. nel presente volume capitolo “Il Progetto” - Tabella “Indicazioni per la partecipazione alla finale nazionale - “Numero minimo per l’accreditamento”);
6. Alla squadra che ha raggiunto il maggior punteggio vanno attribuiti il massimo dei punti ovvero 3 (vedi tabella C);
7. Nel caso due o più squadre risultassero nella medesima posizione in classifica, alle stesse andrà attribuito uguale numero di punti (vedi tabella C – per es.: due squadre prime, 3 punti ciascuna; alla terza, i punti previsti...);
8. Alle altre squadre, in funzione del numero di squadre partecipanti, vanno attribuiti i punteggi decrescenti come stabilito dalla tabella C.

## Reclami e Giustizia sportiva

---

**a.** Non sono ammessi reclami di ordine tecnico. Ogni eventuale disfunzione, carenza od irregolarità dovrà essere segnalata, per iscritto, alla Segreteria della manifestazione.

**b.** La gestione della Giustizia sportiva è esercitata dalla Commissione Esecutiva in Campo (CEC) che provvederà a specificare sul primo comunicato ufficiale della manifestazione tempi e procedure per la proposizione di eventuali reclami.

**c.** Si applica automaticamente la "sospensione condizionale" della pena, ai sensi dell'art.84 del "Regolamento di Giustizia sportiva" pubblicato in "Sport in Regola" (p. 154).

**d.** I comitati CSI possono, secondo le loro esigenze, avvalersi degli Organi Giudicanti di "prima istanza" (cfr. RGS Sport In Regola, art.10).

## Modifiche al Regolamento

---

Il Centro Sportivo Italiano si riserva di modificare il presente regolamento e quello delle discipline dandone opportuna comunicazione ai partecipanti.



PUBBLICATO NEL MESE DI NOVEMBRE 2023

**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**

PRESIDENZA NAZIONALE

via della Conciliazione, 1

00193 Roma

#VITACSI        

[www.centrospportivoitaliano.it](http://www.centrospportivoitaliano.it)